

VG&O

KORT 4-18

NAAM JEUGDIGE:

GEBOORTEDATUM:

GESLACHT:

INVULDATUM:

MEETMOMENT:

DEZE VRAGENLIJST IS
INGEVULD DOOR:

VRAGENLIJSTEN GEZIN & OPVOEDING

VERKORTE VERSIE VOOR OUDERS VAN JEUGDIGEN VAN
4 T/M 18 JAAR

MAN

VROUW

MOEDER

STIEFMOEDER

ADOPTIEFMOEDER

PLEEGMOEDER

BEIDE OUDERS

VADER

STIEFVADER

ADOPTIEFVADER

PLEEGVADER

ANDER

OBVL

VGFO

VSOG

VMG



VG&O - VERKORTE VERSIE VOOR OUDERS VAN JEUGDIGEN VAN 4 T/M 18 JAAR
A.A. Vermulst, G. Kroes, R.E. De Meyer, K.G. Van Leeuwen & J.W. Veerman
© 2011 Praktikon bv, Nijmegen

Deze vragenlijst is auteursrechtelijk beschermd en uitsluitend bestemd voor niet-commercieel en/of privé gebruik en mag alleen in dat kader worden verveelvoudigd (elektronisch, mechanisch, of anderszins). Het voor andere doeleinden verveelvoudigen, wijzigen en/of openbaar maken, in welke vorm of op welke wijze dan ook, is zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Praktikon niet toegestaan.



KORT 4-18



OPVOEDINGSBELASTING VRAGENLIJST

VERSIE VOOR OUDERS VAN JEUGDIGEN VAN 0 T/M 18 JAAR

Toelichting

Hierna volgen 34 uitspraken over hoe u uw kind ervaart, hoe u met uw kind omgaat, hoe u zichzelf voelt en over uw gezondheid. We vragen u per uitspraak aan te geven in hoeverre deze voor u geldt door een van de cijfers 1 tot en met 4 te omcirkelen.

Bijvoorbeeld:

“Het opvoeden van mijn kind is een lastige taak”

Geldt niet	Geldt een beetje	Geldt behoorlijk	Geldt helemaal
↓	↓	↓	↓
1	2	3	4

Deze cijfers hebben de volgende betekenis:

1. “De uitspraak **geldt niet** voor mij.”
2. “De uitspraak **geldt een beetje** voor mij.”
3. “De uitspraak **geldt behoorlijk** voor mij.”
4. “De uitspraak **geldt helemaal** voor mij.”

Omcirkel voor elke uitspraak het antwoord dat volgens u het meest van toepassing is. Denk niet te lang na, uw eerste indruk is meestal de beste. **Er zijn geen goede of foute antwoorden mogelijk.** Als u denkt een vergissing gemaakt te hebben, dan zet u een kruis door dat antwoord en omcirkelt u alsnog het juiste antwoord. Vergeet niet dat uw antwoord steeds betrekking heeft op één en hetzelfde kind. Wilt u **alle** uitspraken beantwoorden?

Geldt niet	Geldt een beetje	Geldt behoorlijk	Geldt helemaal
↓	↓	↓	↓

1	Ik voel me gelukkig met mijn kind.	1	2	3	4
2	Mijn kind luistert naar mij.	1	2	3	4
3	Ik heb plezier in het leven.	1	2	3	4
4	Door de opvoeding van mijn kind kom ik te weinig aan mezelf toe.	1	2	3	4
5	Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.	1	2	3	4
6	Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.	1	2	3	4
7	Ik voel me gelukkig.	1	2	3	4
8	Door mijn kind kom ik weinig toe aan andere dingen.	1	2	3	4
9	Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.	1	2	3	4
10	Ik heb controle over mijn kind.	1	2	3	4
11	Soms zie ik het nut van het leven niet in.	1	2	3	4
12	Ik zou vaker vrienden en kennissen willen bezoeken maar dat gaat niet vanwege mijn kind.	1	2	3	4
13	Met mijn kind voel ik me prettig.	1	2	3	4
14	Ik ben geduldig met mijn kind.	1	2	3	4
15	Ik voel me vaak prettig.	1	2	3	4
16	Ik heb vanwege mijn kind minder contact met mijn vrienden dan vroeger.	1	2	3	4
17	Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.	1	2	3	4
18	Ik ga gemakkelijk met mijn kind om.	1	2	3	4
19	Ik heb vaak een slechte bui.	1	2	3	4
20	Ik kan door mijn kind heel weinig van huis weg.	1	2	3	4
21	Ik geniet van mijn kind.	1	2	3	4
22	Ik weet dat ik als opvoeder het goed doe.	1	2	3	4
23	Ik heb een hekel aan mezelf.	1	2	3	4
24	Ik heb door mijn kind weinig contacten met andere mensen.	1	2	3	4
25	Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.	1	2	3	4
26	Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.	1	2	3	4
27	Ik heb een opgezet of drukkend gevoel in mijn maagstreek.	1	2	3	4

	Geldt niet ↓	Geldt een beetje ↓	Geldt behoorlijk ↓	Geldt helemaal ↓
28 Ik heb het gevoel dat ik moe ben.	1	2	3	4
29 Ik heb pijn in mijn borst of hartsstreek.	1	2	3	4
30 Ik heb pijn in mijn maagstreek.	1	2	3	4
31 Ik voel me slaperig of suffig.	1	2	3	4
32 Ik heb benauwdheid op mijn borst.	1	2	3	4
33 Mijn maag is van streek.	1	2	3	4
34 Als ik 's morgens opsta dan ben ik moe en niet uitgerust.	1	2	3	4

DIT IS HET EINDE VAN DE VRAGENLIJST. HARTELIJK DANK VOOR HET INVULLEN!





KORT 4-18

VRAGENLIJST GEZINSFUNCTIONEREN

VERSIE VOOR OUDERS VAN JEUGDIGEN VAN 0 T/M 18 JAAR

The logo consists of the text 'VGFO' in a bold, sans-serif font, enclosed within a rounded square border. The text and border are a light green color.

VGFO



Toelichting

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal uitspraken over u, uw gezin en de situatie waarin uw gezin verkeert. We vragen u per uitspraak aan te geven in hoeverre deze voor u en uw gezin geldt door een van de cijfers 1 tot en met 4 te omcirkelen.

Bijvoorbeeld:

“U geeft uw kinderen taken om uit te voeren”

Geldt niet	Geldt een beetje	Geldt behoorlijk	Geldt helemaal
↓	↓	↓	↓
1	2	3	4

Deze cijfers hebben de volgende betekenis:

1. “De uitspraak **geldt niet** voor ons gezin of voor mij.”
2. “De uitspraak **geldt een beetje** voor ons gezin of voor mij.”
3. “De uitspraak **geldt behoorlijk** voor ons gezin of voor mij.”
4. “De uitspraak **geldt helemaal** voor ons gezin of voor mij.”

Omcirkel voor elke uitspraak het antwoord dat volgens u het meest van toepassing is. Denk niet te lang na, uw eerste indruk is meestal de beste. **Er zijn geen goede of foute antwoorden mogelijk.** Als u denkt een vergissing gemaakt te hebben, dan zet u een kruis door dat antwoord en omcirkelt u alsnog het juiste antwoord. Wilt u **alle** uitspraken beantwoorden?





Geldt niet ↓ Geldt een beetje ↓ Geldt behoorlijk ↓ Geldt helemaal ↓

1	Mijn huis is goed onderhouden.	1	2	3	4
2	Ik maak het meestal gezellig voor de kinderen.	1	2	3	4
3	Mijn gezin heeft regelmatig contact met andere buurtbewoners.	1	2	3	4
4	Ik heb een fijne jeugd gehad.	1	2	3	4
5	Ik heb regelmatig contact met de school, peuterspeelzaal/kinderopvang of het consultatiebureau.	1	2	3	4
6	Ik kan goed inschatten wat de kinderen aan aandacht nodig hebben.	1	2	3	4
7	Mijn gezin heeft regelmatig contact met familieleden of vrienden.	1	2	3	4
8	Ik kan goed met geld omgaan.	1	2	3	4
9	Ik geef mijn kinderen voldoende vrijheid.	1	2	3	4
10	Wanneer ik of mijn gezin hulp nodig hebben kan ik een beroep doen op mijn burens.	1	2	3	4
11	Ik vind dat mijn eigen ouders goed voor mij zijn geweest.	1	2	3	4
12	Mijn gezin gebruikt de maaltijden meestal op vaste tijden.	1	2	3	4
13	Ik beloon mijn kinderen en moedig hen aan.	1	2	3	4
14	Ik zie erop toe dat de kinderen kleren dragen die passen bij het weer.	1	2	3	4
15	Ik kan de opvoeding goed aan.	1	2	3	4
16	Ik heb familieleden of vrienden bij wie ik terecht kan wanneer er problemen zijn.	1	2	3	4
17	Mijn ouders hadden vroeger te weinig tijd voor mij.	1	2	3	4
18	Mijn kinderen gaan meestal rond hetzelfde tijdstip naar bed.	1	2	3	4
19	Ik heb een goed contact met mijn kinderen.	1	2	3	4
20	Mijn huis ziet er altijd schoon en opgeruimd uit.	1	2	3	4
21	Ik pas de regels voor de kinderen gemakkelijk aan wanneer dat nodig is.	1	2	3	4
22	Mijn vrienden en familieleden geven mij steun in moeilijke tijden.	1	2	3	4
23	Toen ik nog een kind was hadden mijn ouders een goede relatie met elkaar.	1	2	3	4
<i>Let op: Onderstaande vragen alleen invullen wanneer u de kinderen samen met een partner opvoedt.</i>					
24	Ik voel mij door mijn partner gesteund in de zorg voor de kinderen.	1	2	3	4

	Geldt niet ↓	Geldt een beetje ↓	Geldt behoorlijk ↓	Geldt helemaal ↓
25 Ik ben tevreden over mijn relatie.	1	2	3	4
26 Ik kan met mijn partner goed over de opvoeding van de kinderen praten.	1	2	3	4
27 Ik en mijn partner trekken meestal één lijn bij de opvoeding van de kinderen.	1	2	3	4
28 Ik voel mij door mijn partner gewaardeerd.	1	2	3	4

DIT IS HET EINDE VAN DE VRAGENLIJST. HARTELIJK DANK VOOR HET INVULLEN!





KORT 4-18



VERKORTE SCHAAL VOOR OUDERLIJK GEDRAG

VERSIE VOOR OUDERS VAN JEUGDIGEN VAN 4 T/M 18 JAAR

Toelichting

Op de volgende bladzijden leest u een aantal uitspraken over het omgaan met kinderen. Lees de uitspraken aandachtig. We vragen u per uitspraak aan te geven in welke mate u op de omschreven wijze met uw kind omgaat door een van de cijfers 1 tot en met 5 te omcirkelen.

Bijvoorbeeld:

“Ik kijk/lees samen met mijn kind in boekjes”

(Bijna) nooit	Weinig	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
↓	↓	↓	↓	↓
1	2	3	4	5

Deze cijfers hebben de volgende betekenis:

1. “De uitspraak geldt (bijna) nooit.”
2. “De uitspraak geldt weinig.”
3. “De uitspraak geldt soms.”
4. “De uitspraak geldt vaak.”
5. “De uitspraak geldt (bijna) altijd.”

Omcirkel voor elke uitspraak het antwoord dat volgens u het meest van toepassing is. Denk niet te lang na, uw eerste indruk is meestal de beste. **Er zijn geen goede of foute antwoorden.** Als u denkt een vergissing gemaakt te hebben, dan zet u een kruis door dat antwoord en omcirkelt u alsnog het juiste antwoord. Vergeet niet dat uw antwoord steeds betrekking heeft op één en hetzelfde kind. Wilt u **alle** uitspraken beantwoorden?

		(Bijna) nooit ↓	Weinig ↓	Soms ↓	Vaak ↓	(Bijna) altijd ↓
1	Als mijn kind mij iets wil vertellen, maak ik tijd om er naar te luisteren.	1	2	3	4	5
2	Ik leer mijn kind om beleefd te zijn op school.	1	2	3	4	5
3	Als mijn kind zich niet aan een afspraak gehouden heeft (bijvoorbeeld: te laat thuis komen zonder geldige reden, een taak niet uitvoeren), dan geef ik hem/haar een straf.	1	2	3	4	5
4	Ik geef mijn kind geld of een cadeautje als hij/zij iets gedaan heeft waarover ik tevreden ben.	1	2	3	4	5
5	Als mijn kind een probleem lijkt te hebben, bespreek ik samen met hem/haar wat er aan de hand is.	1	2	3	4	5
6	Als mijn kind tegenspreekt, liegt of ruzie maakt, laat ik daar een straf op volgen.	1	2	3	4	5
7	Ik geef mijn kind een pak rammel als hij/zij ongehoorzaam is.	1	2	3	4	5
8	Ik leer mijn kind om zich aan afspraken te houden.	1	2	3	4	5
9	Als mijn kind goed zijn/haar best gedaan heeft, laat ik iets extra toe.	1	2	3	4	5
10	Als mijn kind een probleem heeft, bekijk ik samen met hem/haar welke verschillende oplossingen er zijn.	1	2	3	4	5
11	Ik geef mijn kind een klap als hij/zij iets gedaan heeft dat niet mag.	1	2	3	4	5
12	Als mijn kind iets gedaan heeft wat niet mag, straf ik hem/haar door hem/haar iets leuks te ontnemen (bijvoorbeeld: geen TV kijken, huisarrest).	1	2	3	4	5
13	Ik vraag naar de hobby's en interesses van mijn kind.	1	2	3	4	5
14	Ik schud mijn kind eens goed door elkaar als we een ruzie hebben.	1	2	3	4	5
15	Ik laat mijn kind iets kopen als hij/zij iets goed gedaan heeft.	1	2	3	4	5
16	Als ik mijn kind terugzie na zijn/haar schooldag maak ik tijd om even met hem/haar bezig te zijn.	1	2	3	4	5
17	Ik geef mijn kind voor goed gedrag als beloning een compliment, een knuffel of een schouderklopje.	1	2	3	4	5
18	Ik geef mijn kind een klap in het gezicht als hij/zij zich misdraagt.	1	2	3	4	5
19	Ik leer mijn kind om zich aan te passen aan de regels op school.	1	2	3	4	5
20	Als mijn kind en ik een meningsverschil hebben, praat ik dat uit en zoek ik een oplossing, samen met mijn kind.	1	2	3	4	5

	(Bijna) nooit ↓	Weinig ↓	Soms ↓	Vaak ↓	(Bijna) altijd ↓
21 Als mijn kind iets doet dat niet mag, geef ik hem/haar straf.	1	2	3	4	5
22 Ik doe activiteiten samen met mijn kind, omdat ik weet dat mijn kind die activiteit graag samen met mij doet (bijvoorbeeld: een gezelschapspel spelen, samen winkelen,...).	1	2	3	4	5
23 Ik geef mijn kind een pak slaag als hij/zij zich niet aan een afspraak heeft gehouden.	1	2	3	4	5
24 Ik spreek met mijn kind af fatsoenlijk om te gaan met zijn/haar spullen.	1	2	3	4	5
25 Ik maak met mijn kind afspraken over hoe hij/zij zich moet gedragen.	1	2	3	4	5

DIT IS HET EINDE VAN DE VRAGENLIJST. HARTELIJK DANK VOOR HET INVULLEN!