

استبيانات الأسرة والتربية

نسخة مختصرة لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين
4 و 18 سنة

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> الأب | <input type="checkbox"/> الأم |
| <input type="checkbox"/> زوج الأم | <input type="checkbox"/> زوجة الأب |
| <input type="checkbox"/> أب بالتبني | <input type="checkbox"/> أم بالتبني |
| <input type="checkbox"/> أب بالحضانة / بالرعاية | <input type="checkbox"/> أم بالحضانة / بالرعاية |
| <input type="checkbox"/> شخص آخر | <input type="checkbox"/> كلا الوالدين |

VG&O

موجز 4-18

إسم الطفل(ة):

نوع العلاج:

تاريخ التعبئة:

لحظة القياس:

تمت تعبئة الاستبيان من قبل:

OBVL

VGFO

VSOG

VMG

VG&O

موجز 4-18

OBVL

استبيان حول ثقل التربية

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

تفسير

تلي أسفله 34 سؤال حول تجربتك مع طفلك وكيفية تعاملك معه وحول شعورك وصحتك.
كل سؤال له أربع إمكانيات للإجابة بالمعنى التالي:

1. "غير صحيح"
2. "صحيح شيئاً ما"
3. "صحيح لحد كبير"
4. "صحيح تماماً"

ضع (ي) أمام كل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأول هو الأفضل عادة.
لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. إذا ظننت أنك أخطأت، فالرجاء وضع علامة (X) على ذلك الجواب مع وضع دائرة حول الجواب الصحيح.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح	غير	
↓	↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1		1 أنا أشعر بالسعادة مع طفلي.
4	3	2	1		2 طفلي يسمع كلامي.
4	3	2	1		3 أنا أستمتع الحياة.
4	3	2	1		4 بسبب تربية طفلي لا أجد وقتا لنفسي.
4	3	2	1		5 أشعر بالسعادة عندما يكون طفلي جنبي.
4	3	2	1		6 يمكنني تهدئة طفلي حينما يغضب.
4	3	2	1		7 أشعر أنني سعيدة(ة).
4	3	2	1		8 بسبب طفلي لا أجد الوقت للقيام بأشياء أخرى.
4	3	2	1		9 أنا راضي(ة) عن طفلي.
4	3	2	1		10 أتحكم في طفلي.
4	3	2	1		11 أحيانا لا أرى قيمة الحياة.
4	3	2	1		12 أود المزيد من الزيارات لأصدقائي ومعارفي، ولكن ذلك غير ممكن بسبب طفلي.
4	3	2	1		13 أشعر بالراحة حين وجودي مع طفلي.
4	3	2	1		14 أنا صبور(ة) مع طفلي.
4	3	2	1		15 كثيرا ما أشعر بالراحة.
4	3	2	1		16 لَدَيَّ أقل من الاتصالات مع أصدقائي بالمقارنة مع وقت سابق بسبب طفلي.
4	3	2	1		17 حينما يكون طفلي معي أشعر بالهدوء.
4	3	2	1		18 أتعامل بليونة مع طفلي.
4	3	2	1		19 كثيرا ما أكون سيئ(ة) المزاج.
4	3	2	1		20 أنا لا أطلع/أخرج من البيت إلا قليلا بسبب طفلي.
4	3	2	1		21 أستمتع بطفلي.
4	3	2	1		22 أعلم أن أدائي كمربي(ة) جيد.
4	3	2	1		23 أكره نفسي.
4	3	2	1		24 لَدَيَّ اتصالات قليلة مع أناس آخرين بسبب طفلي.
4	3	2	1		25 يمكنني تصحيح طفلي بشكل سليم إذا اقتضى الحال.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير	
↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1	26 لدي شعور إيجابي حول مستقبلي.
4	3	2	1	27 أشعر بانتفاخ أو ضغط بمحيط معدتي.
4	3	2	1	28 أشعر أنني متعب(ة).
4	3	2	1	29 عندي ألم في صدري أو بمحيط القلب.
4	3	2	1	30 عندي ألم بمحيط معدتي.
4	3	2	1	31 أشعر بالنعاس والخمول.
4	3	2	1	32 عندي ضيق الصدر.
4	3	2	1	33 معدتي متقلبة.
4	3	2	1	34 أنا متعب(ة) وغير مستريح(ة) حين قيامي في الصباح.

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!

VG&O

موجز 4-18

استبيان حول الأداء الأسري

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

VGFO

تفسير

يتكون هذا الاستبيان من عدد من التصريحات عن نفسك وعن أسرتك والوضع الموجودة فيه أسرته. لكل سؤال أربعة إجابات محتملة بالمعنى التالي:

1. "تصريح غير صحيح بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
2. "تصريح صحيح شيئاً ما بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
3. "تصريح صحيح لحد كبير بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
4. "تصريح صحيح تماماً بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."

ضع (ي) بالنسبة لكل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأولى هو الأفضل عادة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

غير صحيح	صحيح	صحيح شيئا ما	صحيح لحد كبير	صحيح تماما
↓	↓	↓	↓	↓
1	1	2	3	4
2	1	2	3	4
3	1	2	3	4
4	1	2	3	4
5	1	2	3	4
6	1	2	3	4
7	1	2	3	4
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	1	2	3	4
12	1	2	3	4
13	1	2	3	4
14	1	2	3	4
15	1	2	3	4
16	1	2	3	4
17	1	2	3	4
18	1	2	3	4
19	1	2	3	4
20	1	2	3	4
21	1	2	3	4
22	1	2	3	4
23	1	2	3	4
ملاحظة : الرجاء تعبئة الأسئلة التالية سوى إذا كنت تربي(ن) الأطفال مع شريك(ة) حياتك.				
24	1	2	3	4

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير
↓	↓	↓	↓

- | | | | | | |
|---|---|---|---|----|--|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 25 | أنت راضي(ة) عن علاقتك. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 26 | يمكنك أن تناقش(ي) تربية الأطفال بشكل جيد مع شريك(ة) حياتك. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 27 | أنت وشريك(ة) حياتك عادة ما تتفان صفا واحدا في تربية الأطفال. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 28 | أنت تشعر(ين) بأن شريك(ة) حياتك يقدرك /تقدرك. |

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!

VG&O

موجز 4-18

VSOG

قياس مختصر لسلوك الوالدين

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 4 و 18 سنة

تفسير

في الصفحات التالية تقرأ (ين) بعض التصريحات حول التعامل مع الأطفال. إقرأ (ي) هذه التصريحات بدقة. المرجو منك الإدلاء بمدى تعاملك مع طفلك بطريقة ما أمام كل تصريح. يمكنك أن تختار (ي) من الأجوبة المحتملة التالية:

□ (تقريبا) أبدا □ قليلا □ أحيانا □ كثيرا (من الأحيان) □ (تقريبا) دائما

ضع (ي) علامة في مربع الجواب الأكثر ملاءمة مع سلوكك. يمكن وضع علامة بمربع واحد فقط أمام كل تصريح. على سبيل المثال:

(تقريبا) دائما	كثيرا (من الأحيان)	أحيانا	قليلا	(تقريبا) أبدا
↓	↓	↓	↓	↓
□	□	☒	□	□

”أشاهد / أقرأ الكتب مع طفلي“

تذكر (ي) أن الإجابة تتعلق دائما بنفس الطفل الواحد. ربما هناك تصريحات تجعلك تفكر (ي): ”أود فعل شيء آخر“. الرجاء ملء ما تقوم (ين) به فعليا. ليست هناك إجابات صحيحة أو خاطئة. أتريد (ين) أن تجيب (ي) على جميع التصريحات؟

(تقريباً) أبداً	قليلًا	أحيانًا	كثيرًا (من الأحيان)	(تقريباً) دائمًا	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 إذا أراد طفلي أن يقول لي شيئاً أوجد الوقت للاستماع إليه.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 أعلم طفلي أن يكون مهذباً في المدرسة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 أعاقب طفلي إذا لم يحترم أحد القواعد (على سبيل المثال : العودة إلى البيت في وقت متأخر من دون سبب وجيه، عدم تنفيذ مهمة).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 أعطي النقود أو هدية لطفلي إذا ما فعل شيئاً يرضيني.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 أناقش مع طفلي ما يحدث معه إذا كان يبدو أن طفلي لديه مشكلة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 إذا كان طفلي يرد الكلام ، يكذب أو يتشاجر أعاقبه على ذلك.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7 أضرب طفلي إذا لم يطع.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8 أعلم طفلي احترام الاتفاقات.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9 أسمح لطفلي بشيء إضافي إذا بذل مجهوداته.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 أنا أنظر مع طفلي إلى الحلول المختلفة الموجودة إذا كانت لديه مشكلة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11 أعطي طفلي ضربة إذا فعل شيئاً غير مسموح به.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12 إذا فعل طفلي شيئاً غير مسموح به، أعاقبه بحرمانه من شيء يعجبه (على سبيل المثال عدم مشاهدة التلفزيون، والإقامة الجبرية).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13 أنا أسأل عن هوايات واهتمامات طفلي.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14 أقوم برج طفلي بشكل قوي عندما نتشاجر.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15 أسمح لطفلي بشراء شيء ما إذا قام بشيء بشكل جيد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 لما أرى طفلي بعد يوم مدرسي، أخصص له الوقت للإنشغال به.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17 أكافئ طفلي على السلوك الجيد بالمدح، بالعناق أو بالترتيب على الكتف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 أعطي طفلي صفقة في وجهه عندما يسيء التصرف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19 أعلم طفلي التكيف مع القواعد بالمدرسة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20 إذا كان هناك بيني وبين طفلي خلاف في الرأي أناقش ذلك معه وأبحث معه عن حل.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21 أعاقب طفلي إذا فعل شيئاً غير مسموح به.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22 أقوم بأنشطة مع طفلي لأنني أعرف أن طفلي يعجبه القيام بهذا النشاط معي (على سبيل المثال : لعبة جماعية، التسوق معاً،...).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23 أضرب طفلي إذا لم يلتزم باتفاق ما.

(تقريبا) دائما
↓
كثيرا
(من الأحيان)
↓
أحيانا
↓
قليلًا
↓
(تقريبا) أبدا
↓

24 أنا أتفق مع طفلي على التعامل مع أعراضه بطريقة سليمة.

25 أنا أتفق مع طفلي عن الكيفية التي ينبغي التصرف وفقها.

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!