

استبيانات الأسرة والتربية

نسخة مختصرة لوالدي الأطفال المتروحة أعمارهم بين
0 و 3 سنة

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> الأب | <input type="checkbox"/> الأم |
| <input type="checkbox"/> زوج الأم | <input type="checkbox"/> زوجة الأب |
| <input type="checkbox"/> أب بالتبني | <input type="checkbox"/> أم بالتبني |
| <input type="checkbox"/> أب بالحضانة / بالرعاية | <input type="checkbox"/> أم بالحضانة / بالرعاية |
| <input type="checkbox"/> شخص آخر | <input type="checkbox"/> كلا الوالدين |

VG&O

موجز 0-3

إسم الطفل(ة):

نوع العلاج:

تاريخ التعبئة:

لحظة القياس:

تمت تعبئة الاستبيان من قبل:

OBVL

VGFO

VSOG

VMG

VG&O

موجز 0-3

OBVL

استبيان حول ثقل التربية

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

تفسير

تلي أسفله 34 سؤال حول تجربتك مع طفلك وكيفية تعاملك معه وحول شعورك وصحتك.
كل سؤال له أربع إمكانيات للإجابة بالمعنى التالي:

1. "غير صحيح"
2. "صحيح شيئاً ما"
3. "صحيح لحد كبير"
4. "صحيح تماماً"

ضع (ي) أمام كل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأول هو الأفضل عادة.
لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. إذا ظننت أنك أخطأت، فالرجاء وضع علامة (X) على ذلك الجواب مع وضع دائرة حول الجواب الصحيح.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح	غير	
↓	↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1		1 أنا أشعر بالسعادة مع طفلي.
4	3	2	1		2 طفلي يسمع كلامي.
4	3	2	1		3 أنا أستمتع الحياة.
4	3	2	1		4 بسبب تربية طفلي لا أجد وقتا لنفسي.
4	3	2	1		5 أشعر بالسعادة عندما يكون طفلي جنبي.
4	3	2	1		6 يمكنني تهدئة طفلي حينما يغضب.
4	3	2	1		7 أشعر أنني سعيدة(ة).
4	3	2	1		8 بسبب طفلي لا أجد الوقت للقيام بأشياء أخرى.
4	3	2	1		9 أنا راضي(ة) عن طفلي.
4	3	2	1		10 أتحكم في طفلي.
4	3	2	1		11 أحيانا لا أرى قيمة الحياة.
4	3	2	1		12 أود المزيد من الزيارات لأصدقائي ومعارفي، ولكن ذلك غير ممكن بسبب طفلي.
4	3	2	1		13 أشعر بالراحة حين وجودي مع طفلي.
4	3	2	1		14 أنا صبور(ة) مع طفلي.
4	3	2	1		15 كثيرا ما أشعر بالراحة.
4	3	2	1		16 لَدَيَّ أقل من الاتصالات مع أصدقائي بالمقارنة مع وقت سابق بسبب طفلي.
4	3	2	1		17 حينما يكون طفلي معي أشعر بالهدوء.
4	3	2	1		18 أتعامل بليونة مع طفلي.
4	3	2	1		19 كثيرا ما أكون سيئ(ة) المزاج.
4	3	2	1		20 أنا لا أطلع/أخرج من البيت إلا قليلا بسبب طفلي.
4	3	2	1		21 أستمتع بطفلي.
4	3	2	1		22 أعلم أن أدائي كمربي(ة) جيد.
4	3	2	1		23 أكره نفسي.
4	3	2	1		24 لَدَيَّ اتصالات قليلة مع أناس آخرين بسبب طفلي.
4	3	2	1		25 يمكنني تصحيح طفلي بشكل سليم إذا اقتضى الحال.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير	
↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1	26 لدي شعور إيجابي حول مستقبلي.
4	3	2	1	27 أشعر بانتفاخ أو ضغط بمحيط معدتي.
4	3	2	1	28 أشعر أنني متعب(ة).
4	3	2	1	29 عندي ألم في صدري أو بمحيط القلب.
4	3	2	1	30 عندي ألم بمحيط معدتي.
4	3	2	1	31 أشعر بالنعاس والخمول.
4	3	2	1	32 عندي ضيق الصدر.
4	3	2	1	33 معدتي متقلبة.
4	3	2	1	34 أنا متعب(ة) وغير مستريح(ة) حين قيامي في الصباح.

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!

VG&O

موجز 0-3

استبيان حول الأداء الأسري

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

VGFO

تفسير

يتكون هذا الاستبيان من عدد من التصريحات عن نفسك وعن أسرتك والوضع الموجودة فيه أسرته. لكل سؤال أربعة إجابات محتملة بالمعنى التالي:

1. "تصريح غير صحيح بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
2. "تصريح صحيح شيئاً ما بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
3. "تصريح صحيح لحد كبير بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
4. "تصريح صحيح تماماً بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."

ضع (ي) بالنسبة لكل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأولى هو الأفضل عادة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

غير صحيح	صحيح	صحيح شيئا ما	صحيح لحد كبير	صحيح تماما
↓	↓	↓	↓	↓
1	1	2	3	4
2	1	2	3	4
3	1	2	3	4
4	1	2	3	4
5	1	2	3	4
6	1	2	3	4
7	1	2	3	4
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	1	2	3	4
12	1	2	3	4
13	1	2	3	4
14	1	2	3	4
15	1	2	3	4
16	1	2	3	4
17	1	2	3	4
18	1	2	3	4
19	1	2	3	4
20	1	2	3	4
21	1	2	3	4
22	1	2	3	4
23	1	2	3	4
ملاحظة : الرجاء تعبئة الأسئلة التالية سوى إذا كنت تربي(ن) الأطفال مع شريك(ة) حياتك.				
24	1	2	3	4

صحيح
تماما
↓

صحيح
لحد كبير
↓

صحيح
شيئا ما
↓

صحيح
غير
↓

4	3	2	1	25 أنت راضي(ة) عن علاقتك.
4	3	2	1	26 يمكنك أن تناقش(ي) تربية الأطفال بشكل جيد مع شريك(ة) حياتك.
4	3	2	1	27 أنت وشريك(ة) حياتك عادة ما تتفان صفا واحدا في تربية الأطفال.
4	3	2	1	28 أنت تشعر(ين) بأن شريك(ة) حياتك يقدرك /تقدرك.

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!