

OBVL

ÇOCUK YETİŞTİRMENİN ZAHMETİNE DAİR SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN
ANNE-BABALARINA YÖNELİKTİR

GENCİN ADI:

DOĞUM TARİHİ:

SEKS:

ERKEK

KADIN

DOLDURMA TARİHİ:

ÖLÇME ANI:

SORU LİSTESİNİ
DOLDURAN KIŞI:

ANNE

BABA

ÜVEY ANNE

ÜVEY BABA

EVLATLIK ANNE

EVLATLIK BABA

BAKICI ANNE

BAKICI BABA

HER İKİ ANNE-BABA

BAŞKA

Açıklama

Aşağıda çocuğunuzu nasıl gördüğünüz, onunla nasıl anlaştığınız, kendinizi nasıl hissettiğiniz ve sağlığınız hakkında 34 adet soru gelmektedir. Her sorunun aşağıdaki gibi dört yanıt olanağı vardır:

1. “Doğru değil”
2. “Biraz doğru”
3. “Oldukça doğru”
4. “Tamamen doğru”

Her sorunun sizce en uygun olan yanıtını **bir dairenin içine alınız**. Fazla uzun düşünmeniz gerekmez, çünkü ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur**. Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtı bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız.



OBVL - 0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA YÖNELİKTİR
A.A. Vermulst, G. Kroes, R.E. De Meyer, L. Nguyen & J.W. Veerman
© 2015 Praktikon B.V., Nijmegen

1	Çocuğumla kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
2	Çocuğum sözümü dinler.	1	2	3	4
3	Hayattan zevk alırım.	1	2	3	4
4	Çocuğumu yetiştirmemden dolayı kendime yeterli zaman ayıramam.	1	2	3	4
5	Çocuğum yanımda olunca kendimi neşeli hissederim.	1	2	3	4
6	Çocuğum sinirlendiğinde onu yatıştırabilirim.	1	2	3	4
7	Kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
8	Çocuğum nedeniyle başka şeylerle fazla ilgilenemem.	1	2	3	4
9	Çocuğumdan memnunum.	1	2	3	4
10	Çocuğumun üzerinde kontrolüm var.	1	2	3	4
11	Bazen hayattan yarar görmüyorum.	1	2	3	4
12	Arkadaş ve tanıdıklarımı daha sık ziyaret etmek isterdim fakat çocuğum nedeniyle bu olmuyor.	1	2	3	4
13	Çocuğumun yanında kendimi rahat hissederim.	1	2	3	4
14	Çocuğuma karşı sabırlıyım.	1	2	3	4
15	Kendimi çoğunlukla rahat hissederim.	1	2	3	4
16	Çocuğum nedeniyle eskisine nazaran arkadaşlarımla daha az kontakım oluyor.	1	2	3	4
17	Çocuğum yanımdayken kendimi sakin hissederim.	1	2	3	4
18	Çocuğumla kolay anlaşırım.	1	2	3	4
19	Genellikle kendimi sıkıntılı hissederim.	1	2	3	4
20	Çocuğum yüzünden evden az ayrılırım.	1	2	3	4
21	Çocuğumdan zevk alırım.	1	2	3	4
22	İyi bir yetiştirici olduğumu bilirim.	1	2	3	4
23	Kendimden nefret ederim.	1	2	3	4
24	Çocuğum yüzünden başka insanlarla kontakım azdır.	1	2	3	4
25	Gerektiğinde çocuğumu iyi bir şekilde düzeltebilirim.	1	2	3	4
26	Geleceğim hakkında olumlu hislerim var.	1	2	3	4
27	Mide bölgemde şişkinlik veya baskı gibi bir his duyuyorum.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓	
28	Yorgun olduğum duygusuna kapılırim.	1	2	3	4
29	Göđsümde veya kalp bölgede ağrıml oluyor.	1	2	3	4
30	Mide bölgede ağrıml oluyor.	1	2	3	4
31	Kendimi uyuşuk veya sersem gibi hissederim.	1	2	3	4
32	Göđsümde baskı var.	1	2	3	4
33	Midem bozulmuştur.	1	2	3	4
34	Sabah kalktığımda yorgunum, dinç değilim.	1	2	3	4

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!