

OBVL

## CUESTIONARIO SOBRE LA CARGA EDUCATIVA

VERSIÓN PARA PADRES DE JÓVENES DE 0 A 18 AÑOS

NOMBRE DEL JOVEN:

FECHA DE NACIMIENTO:

SEXO:

HOMBRE

MUJER

FECHA DE RELLENO:

MOMENTO DE MEDICIÓN:

CUESTIONARIO  
CONTESTADO POR:

MADRE

PADRE

MADRASTRA

PADRASTRO

MADRE ADOPTIVA

PADRE ADOPTIVO

MADRE DE ACOGIDA

PADRE DE ACOGIDA

AMBOS PADRES

OTRA PERSONA

### Explicación

A continuación hay 34 enunciados que dicen algo sobre cómo percibe usted a su hijo y cómo lo trata, y sobre cómo se siente usted mismo. Para cada enunciado hay cuatro opciones de respuesta, que significan:

1. “No es cierto”
2. “Es un poco cierto”
3. “Es bastante cierto”
4. “Es totalmente cierto”

Indique en qué medida refleja cada uno de los enunciados su situación familiar. **Marque** la respuesta que le parezca más adecuada para cada uno. No piense demasiado tiempo, en general la primera impresión es la mejor. **No hay respuestas buenas o malas**. Si piensa que se ha equivocado, tache con una cruz la respuesta incorrecta y rodee de nuevo con un círculo la correcta.

En el texto se utiliza todo el tiempo la forma masculina al referirse a hijos, padres y/o educadores. Por favor, tenga en cuenta que la palabra ‘hijo’ también se refiere a ‘hija’ y la palabra ‘padre’ también a la ‘madre’ y/u otro/a educador/a.

No es  
cierto ↓      Poco  
cierto ↓      Bastante  
cierto ↓      Totalmente  
cierto ↓

1	Me siento feliz con mi hijo.	1	2	3	4
2	Mi hijo me escucha.	1	2	3	4
3	Disfruto de mi vida.	1	2	3	4
4	Debido a la educación de mi hijo no tengo suficiente tiempo para mí.	1	2	3	4
5	Me siento alegre cuando mi hijo está conmigo.	1	2	3	4
6	Cuando mi hijo se enfada yo puedo calmarlo.	1	2	3	4
7	Me siento feliz.	1	2	3	4
8	Por mi hijo tengo poco tiempo para otras cosas.	1	2	3	4
9	Tengo una buena sensación sobre mi hijo.	1	2	3	4
10	Tengo control sobre mi hijo.	1	2	3	4
11	A veces no veo el sentido a la vida.	1	2	3	4
12	Me gustaría visitar más a menudo a amigos y conocidos, pero no me es posible debido a mi hijo.	1	2	3	4
13	Me siento a gusto con mi hijo.	1	2	3	4
14	Tengo paciencia con mi hijo.	1	2	3	4
15	Casi siempre me siento a gusto.	1	2	3	4
16	Debido a mi hijo tengo menos contacto que antes con mis amigos.	1	2	3	4
17	Cuando mi hijo está conmigo me siento tranquilo.	1	2	3	4
18	Mi trato con mi hijo es fácil.	1	2	3	4
19	A menudo estoy de mal humor.	1	2	3	4
20	Debido a mi hijo puedo salir poco de casa.	1	2	3	4
21	Disfruto de mi hijo.	1	2	3	4
22	Sé que soy un buen educador.	1	2	3	4
23	Me odio a mí mismo.	1	2	3	4
24	Debido a mi hijo tengo poco contacto con otras personas.	1	2	3	4
25	Cuando es necesario, puedo corregir bien a mi hijo.	1	2	3	4
26	Soy positivo sobre mi futuro.	1	2	3	4
27	Tengo un sentido de hinchazón o de presión en la zona del estómago.	1	2	3	4

	No es cierto ↓	Poco cierto ↓	Bastante cierto ↓	Totalmente cierto ↓
28 Tengo la sensación de que estoy cansado.	1	2	3	4
29 Tengo dolor en el pecho o en la zona del corazón.	1	2	3	4
30 Tengo dolor en la zona del estómago.	1	2	3	4
31 Me siento adormilado o atontado.	1	2	3	4
32 Tengo opresión en el pecho.	1	2	3	4
33 Tengo el estómago revuelto.	1	2	3	4
34 Cuando me levanto por la mañana estoy todavía cansado.	1	2	3	4

HA LLEGADO AL FINAL DEL CUESTIONARIO. MUCHÍSIMAS GRACIAS POR SUS RESPUESTAS!