

Naam \_\_\_\_\_

Geslacht  jongen  meisje

Geboortedatum \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Invuldatum \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

### Toelichting

Hierna volgen 14 vragen over hoe jij met dingen omgaat. Wil je per vraag het cijfer omcirkelen wat het beste bij jou past?

Deze cijfers hebben de volgende betekenis:

1. "Zeer mee oneens"
2. "Mee oneens"
3. "Niet mee oneens, niet mee eens"
4. "Mee eens"
5. "Zeer mee eens"

Bijvoorbeeld:

"Ik maak me niet snel druk"

ZEER MEE ONEENS	MEE ONEENS	NIET MEE ONEENS, NIET MEE EENS	MEE EENS	ZEER MEE EENS
1	2	3	4	5

Omcirkel voor elke uitspraak het antwoord dat volgens jou het meest van toepassing is. Denk niet te lang na, je eerste indruk is meestal de beste. **Er zijn geen goede of foute antwoorden mogelijk.** Als je denkt een vergissing gemaakt te hebben, dan zet je een kruis door dat antwoord en omcirkel je alsnog het juiste antwoord. Wil je **alle** uitspraken beantwoorden?

	ZEER MEE ONEENS	MEE ONEENS	NIET MEE ONEENS, NIET MEE EENS	MEE EENS	ZEER MEE EENS
1. Ik ben erg tevreden over hoe de dingen lopen	1	2	3	4	5
2. Ik heb mezelf heel goed onder controle	1	2	3	4	5
3. Ik maak me niet snel druk	1	2	3	4	5
4. Ik heb mijn leven zeer goed in de hand	1	2	3	4	5
5. Ik ga heel gemakkelijk met problemen om	1	2	3	4	5
6. Als er iets mis is pak ik de draad altijd heel gemakkelijk op	1	2	3	4	5
7. Ik sta volledig achter de keuzes die ik maak	1	2	3	4	5
8. Ik heb heel veel vertrouwen in de toekomst	1	2	3	4	5
9. Ik grijp direct in als er moeilijkheden zijn	1	2	3	4	5
10. Ik ben zeer goed in staat om voor mijn eigen belangen op te komen	1	2	3	4	5
11. Ik neem snel zelf initiatief	1	2	3	4	5
12. Ik verander dingen als ik dat nodig vind	1	2	3	4	5
13. Ik vecht altijd voor zaken die ik echt belangrijk vind	1	2	3	4	5
14. Ik maak gebruik van raad of steun uit mijn omgeving	1	2	3	4	5