

Nieuwe instrumenten meten zelfredzaamheid van jongeren en gezinnen

De GGD Amsterdam, het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) en Praktikon hebben de Zelfredzaamheid-Matrix-Jongeren (ZRM-Jongeren) en ZRM-Huishoudens ontwikkeld. Beide zijn een uitbreiding op de al bestaande ZRM voor volwassenen. Met de drie ZRM-instrumenten kan de zelfredzaamheid van cliënten vanaf 12 jaar zowel individueel als als onderdeel van een huishouden worden gemeten.

Belangrijke leefdomeinen

De twee nieuwe meetinstrumenten brengen de zelfredzaamheid in kaart op belangrijke domeinen. De ZRM-Jongeren omvat dezelfde dertien leefdomeinen als de Zelfredzaamheid-Matrix (voor volwassenen), maar indicatoren binnen elk van deze domeinen zijn toegespitst op minderjarige jongeren.

De ZRM-Huishoudens richt zich op het functioneren van een huishouden als geheel. Met de vijf domeinen *Financiën op huishoudniveau*, *Huisvesting*, *Organisatie van huishouden*, *Huiselijke relaties* en *Sociale omgeving* bepaal je de mate van zelfredzaamheid van een meerpersoonshuishouden. Wanneer kinderen deel uitmaken van een huishouden, kun je het supplement "kind(eren) in gezin" gebruiken met nog zes aanvullende domeinen: *Gezinsstructuur*, *Lichamelijke verzorging*, *Emotionele ondersteuning*, *Socialisering*, *Opvang* en *Scholing*.

Op elk domein is de mate van zelfredzaamheid te scoren op vijf niveaus, van "volledig zelfredzaam" tot "acute problematiek". Hulpverleners kunnen deze informatie gebruiken om de best passende begeleiding aan te bieden en de ontwikkeling van de jongere of het gezin te volgen.

Borging bruikbaarheid en validiteit

De ZRM-Jongeren en de ZRM-Huishoudens zijn ontwikkeld met experts uit het veld van de jeugd- en opvoedhulp, jeugdgezondheidszorg, openbare gezondheidszorg en het sociaal domein. De bruikbaarheid en validiteit van de instrumenten waren daarbij specifieke aandachtspunten. De eerste versies van de ZRM-jongeren, de ZRM-Huishoudens en de bijbehorende handleidingen die nu zijn gepubliceerd, zijn dan ook handzaam gereedschap voor hulpverleners in diverse disciplines die betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning van kwetsbare personen.

Gratis te downloaden

U kunt de ZRM Jongeren en ZRM Huishoudens gratis downloaden van de website www.zrm.nl. Ook zijn er trainingen beschikbaar voor deze instrumenten. Zie www.zelfredzaamheidmatrix.nl/trainingen/.

Als u vragen heeft, horen wij dat natuurlijk graag. De ZRM-instrumenten kunnen altijd worden verbeterd en daarvoor is de feedback van gebruikers onmisbaar. Stuur uw vragen, opmerkingen of suggesties naar zrm@ggd.amsterdam.nl.

Online ZRM congres op 17 september 2020

De nieuwe instrumenten worden gepresenteerd tijdens het online ZRM congres dat op 17 september wordt gehouden. Naast presentaties over de ontwikkeling en toepassing van het ZRM-instrumentarium kunt u deelnemen aan verschillende interessante workshops. Voor meer informatie en inschrijven gaat u naar <https://zrmtraining.nl/zrm-congres-2020/>.